

Consigli per un'abbronzatura perfetta

Il sole, euforizzante e stimolante, è un amico della nostra salute, della nostra forma fisica e della nostra bellezza.

Occorre tuttavia goderne con prudenza, senza esporsi in modo dissennato al calore e alla luce del sole, ma valutando il proprio fototipo, la stagione, la latitudine del luogo e l'opportunità di una buona protezione

REGOLE

- evitare in ogni caso le scottature
- non esporsi al sole troppo a lungo i primi giorni, ed allungare i tempi gradualmente
- scegliere una protezione adatta al fototipo (pelle, capelli, occhi), alla stagione, alla latitudine, all'indice UV: nel dubbio proteggersi con un **SPF (Sun Protection Factor)** più alto
- non sostare a lungo immobili al sole e tener conto del riverbero, proteggendosi anche con cielo coperto e sotto l'ombrellone
- se si assumono farmaci chiedere al medico per evitare sensibilizzazioni o reazioni allergiche
- evitare i raggi solari tra le 11 e le 15, perché sono più irritanti che abbronzanti
- applicare la protezione solare circa ogni ora, e dopo il bagno e la doccia
- applicare la protezione solare con una certa abbondanza, senza massaggiare
- proteggere in modo idoneo anche i capelli
- dopo il bagno e a fine giornata una doccia con acqua dolce rimuoverà sale marino e cloro
- enfatizzare la protezione per i bambini, e se molto piccoli non esporli direttamente al sole

Il fattore di protezione SPF (Sun Protection Factor)

I filtri UVA e UVB bloccano i raggi nocivi, per proteggere la pelle e favorire l'abbronzatura

Protezione BASSA	SPF 6, 10
Protezione MEDIA	SPF 15, 20, 25
Protezione ALTA	SPF 30, 50
Protezione MOLTO ALTA	SPF 50+

Sono disponibili numerosi prodotti per tipi di pelle diversi e momenti diversi dell'esposizione:

- . contengono sostanze naturali, idratanti, nutrienti, addolcenti
- . si applicano piacevolmente e in assoluto comfort
- . garantiscono il massimo della protezione
- . riducono gli effetti nocivi delle radiazioni solari responsabili dell'invecchiamento cutaneo

Stick labbra, Creme solari per adulti e per bambini, Spray solari invisibili, Creme solari e Olii solari acceleratori di abbronzatura, Latte solare, Unguento superabbronzante, Bagnodoccia doposole, Shampoo sole, Crema autoabbronzante, Siero Anti age, ecc. per ogni esigenza .